

April 2020
Nummer **193**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



LEGO danspaar met alleen 2x4 stenen

Ontwerp: Fred Bolder

Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Website

<http://www.dansblad.nl>

Redactie

Fred Bolder

fgh.bolder@gmail.com

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Het Dansblad aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Muneira, Musette, Norgali, Obertas, One step, Paduana, Paduane, Palotas, Pentjak en Pericon.....	4
LEGO dansers met alleen 2x4 stenen.....	6
Cha Cha Cha variatie.....	8
Dansmuziektitels	9
Her Tango.....	10
Flirting with Flamenco	11
Het Coronavirus	12

Het Dansblad

Muneira, Musette, Norgali, Obertas, One step, Paduana, Paduane, Palotas, Pentjak en Pericon

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

7 letters (vervolg)

Muneira

De muiñeira is een snelle traditionele volksdans uit Galicië (Spanje). Er wordt meestal gedanst op muziek in 6/8. De dans lijkt op de Ierse Jig.

http://en.wikipedia.org/wiki/Mui%C3%B1eira

http://www.youtube.com/watch?v=jZwEXC8pNg0

Musette

De musette is een eenvoudige Franse dans uit de 17e en 18e eeuw. De naam is afkomstig van het muziekinstrument (soort hobo) met dezelfde naam. Bij de dans worden herders en herderinnen die druk bezig zijn uitgebeeld.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Musette_(dans)	
---	--

Norgali

De Norgali is een traditionele Russische dans.

Obertas

De Obertas of Oberek is een traditionele levendige Poolse dans. Zie Dansblad 183.

One step

De One step was een populaire stijldans in het begin van de 20^e eeuw.

http://en.wikipedia.org/wiki/One-Step	
---	--

Het Dansblad

Paduana, Paduane

De Paduana (ook Paduane, Pavane, Pavan, Paven, Pavin, Pavian, Pavine, Pavyn en Pavana) is een langzame plechtige hofdans uit de 16^e eeuw.

http://en.wikipedia.org/wiki/Pavane http://de.wikipedia.org/wiki/Pavane	http://nl.wikipedia.org/wiki/Pavane
--	---

Pentjak

De Pentjak is een Indonesische dans waarbij vechtbewegingen worden uitgebeeld.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Pencak_silat	
---	--

Pericon

De pericón is een volksdans die in Argentinië, Chili, Uruguay en Paraguay door paren wordt gedanst.

http://es.wikipedia.org/wiki/Peric%C3%B3n_(danza)	http://www.youtube.com/watch?v=b2zkoAUQQ_Y
---	---

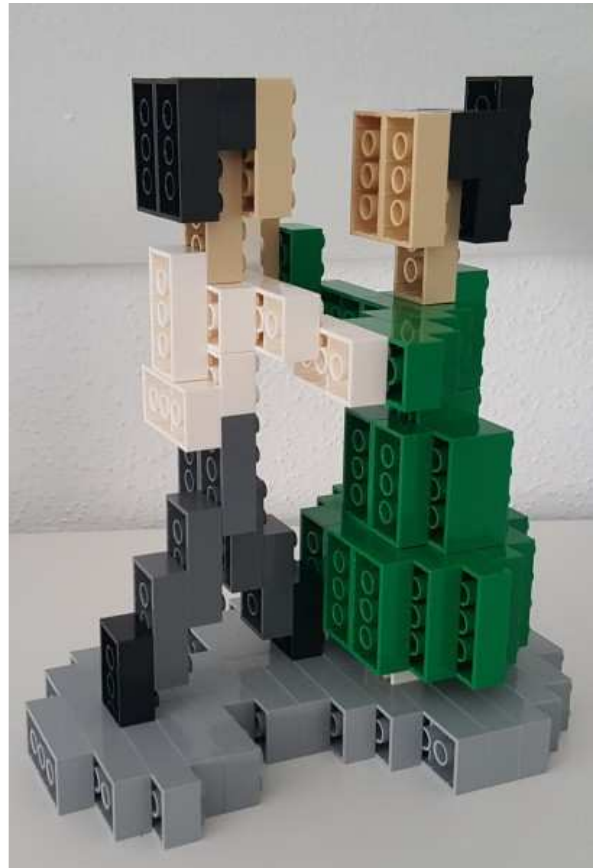
Het Dansblad

LEGO dansers met alleen 2x4 stenen

Het leek me leuk om een danspaar met alleen 2x4 stenen te maken en dat is gelukt! Ik hoef dus deze keer niet veel uit te leggen. Ik heb de kleuren groen (jurk), donkergrijs (broek), wit (overhemd en damesschoenen), zwart (haren en herenschoenen), en beige (huid) gebruikt.

Volgens mij is alles goed op de foto's te zien en anders kun je altijd even een mailtje sturen naar fgh.bolder@gmail.com

Het is natuurlijk nog leuker om het danspaar een beetje anders te maken, of helemaal anders. Ik ben erg benieuwd naar jouw creatie!



Het is best moeilijk om met alleen 2x4 stenen een niet al te groot ontwerp te maken, dat er toch goed uitziet. Door jezelf te beperken, kun je niet meer doen wat je gewend bent en dus wordt het resultaat totaal anders.

Op de volgende pagina staat een ballerina die ik alleen met 2x4 stenen heb gemaakt.

Het Dansblad



Losse LEGO onderdelen kun je kopen in een officiële LEGO winkel (Pick-a-Brick wall) en bij ToyPro.

<http://www.toypro.com/>

<http://www.lego.com/nl-nl/stores/stores/nl/amsterdam>

<http://www.lego.com/nl-nl/stores/stores/nl/utrecht>

<http://www.flickr.com/photos/gigchick/34352644995/>

<http://www.youtube.com/watch?v=LMWks3bo3U4>

<http://www.flickr.com/photos/icare-lego-fan/42691580452/>

<http://www.flickr.com/photos/icare-lego-fan/42740851991/>

<http://www.flickr.com/photos/1brick/albums/72157622922744477>

Het Dansblad

Cha Cha Cha variatie

Na onze verhuizing van Griekenland naar Duitsland hebben we het dansen weer opgepakt. In München is alles superduur, maar via Groupon hebben we een goedkopere cursus gevonden. We hebben inmiddels drie lessen gevolgd. De lessen zijn erg simpel en we leren bijna niets nieuws, maar als we maar weer leuk kunnen dansen. Vanwege het Coronavirus zijn er alleen op het moment helaas geen lessen. Maar goed, het is nu even veel belangrijker dat we van dat virus afkomen.

Hier is een leuke eenvoudige Cha Cha Cha variatie die we hebben geleerd. Je begint en eindigt in een normale danshouding.

Tel	Heer	Dame
1	Stap met je RV opzij (voorbereidende pas)	Stap met je LV opzij (voorbereidende pas)
2	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar voren
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren en breng je LH omhoog (solo draai dame)	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV naar voren (solo draai dame)
3	Laat je RH los en verplaats je gewicht terug naar je LV	Maak een halve draai rechtsom en verplaats je gewicht terug naar je RV
4	Stap met je RV opzij en ga terug naar een normale danshouding	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2	Draai een beetje linksom en stap met je LV naar achter (PP, handen blijven vast)	Draai een beetje rechtsom en stap met je RV naar achter (PP, handen blijven vast)
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV (PP)	Verplaats je gewicht terug naar je LV (PP)
4	Stap met je LV naar voren (PP)	Stap met je RV naar voren (PP)
&	Sluit je RV bij je LV aan (PP)	Sluit je LV bij je RV aan (PP)
1	Stap met je LV naar voren (PP)	Stap met je RV naar voren (PP)
2	Stap met je RV naar voren (PP)	Stap met je LV naar voren (PP)
&	Sluit je LV bij je RV aan (PP)	Sluit je RV bij je LV aan (PP)
3	Stap met je RV naar voren (PP)	Stap met je LV naar voren (PP)
4	Stap met je LV naar voren (PP)	Stap met je RV naar voren (PP)
1	Schop met je RV naar voren (PP)	Schop met je LV naar voren (PP)
2	Draai een beetje rechtsom, zodat je weer recht tegenover elkaar staat en tik met je RV opzij	Draai een beetje linksom, zodat je weer recht tegenover elkaar staat en tik met je LV opzij
3	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
4	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
LV = linkervoet, RV = rechtersvoet, LH = linkerhand, RH = rechterhand		

Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is een lijstje met nummers waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
Nog niets gezien	Clouseau	Cha Cha Cha 31
Tweesprong	Clouseau	Rumba 23
Wereld die nooit vergaat	Clouseau	Rumba 23
Good time	Alan Jackson	Jive 33
Sabra dios	Roberto Torres	Rumba 26
No vale la pena	Roberto Torres	Rumba 28
Esperame en el cielo	Roberto Torres	Rumba 28
Silencio	Roberto Torres	Rumba 27
El bardo	Roberto Torres	Rumba 25
La muy muy	Roberto Torres	Salsa 41
Je t'aime trop	Layanah	Zouk 44
Le meilleur	Layanah	Zouk 47
A fleur de vous	Warren	Zouk 43
Lo-lo dzama	Sum Svistu	Samba 56
Tequila loves me	Kenny Chesney	Rumba 23
Make room at the bottom	Sara Evans	Rumba 26
My hat's off to him	Doug Stone	Engelse wals 33
Let the light shine on you	Doug Stone	Engelse wals 33
Little sister's blue jeans	Doug Stone	Quickstep 52
Leave me the radio	Doug Stone	Quickstep 53
Blue roses	Heidi Hauge	Slowfox 27
As soon as I hang up the phone	Heidi Hauge	Engelse wals 29
Honkey tonk angels	Heidi Hauge	Slowfox 27
Does my ring hurt your finger	Heidi Hauge	Slowfox 27
Are you still mine	Heidi Hauge	Slowfox 29
Making plans	Heidi Hauge	Slowfox 27
It's a cowboy lovin' night	Heidi Hauge	Slowfox 31
A song I can sing	Heidi Hauge	Engelse wals 28
He thinks I still care	Heidi Hauge	Slowfox 29
Whiskey if you were a woman	Heidi Hauge	Slowfox 30
Love song for you	Louise Morrissey	Slowfox 30
Nobody's child	Louise Morrissey	Slowfox 29
Come back Paddy Reilly to Ballyjamesduff	Louise Morrissey	Engelse wals 33
Part of me	Louise Morrissey	Engelse wals 29
Blue Kentucky girl	Louise Morrissey	Slowfox 28
Everybody's reaching out for someone	Louise Morrissey	Quickstep 51

Het Dansblad

Her Tango



De dansfilm Her Tango (2017) gaat over de restauranthouder Dino (Dan Istrate) die na de dood van zijn vrouw Caroline (Francesca Jandasek) geen relatie meer heeft gehad. Op een dag ziet hij de danslerares Elena (Irina Koval) een Argentijnse Tango dansen. Hij besluit bij haar op dansles te gaan en dat verandert zijn leven.

Ik vond het verhaal niet zo goed, maar dat is bij dansfilms vaak het geval. Ook leerde hij wel heel snel Tango dansen. Maar goed, in de film is veel van de Argentijnse Tango te zien (op verschillende nivo's) en dat maakt voor mij veel goed.

Deze 79 minuten durende film is geregisseerd door Jason Mullis en geschreven door Matt Lintner.

<http://www.imdb.com/title/tt3904360/>

<http://www.themoviedb.org/movie/630186-her-tango>

<http://www.youtube.com/watch?v=Be0MjVEhzw8>

http://en.wikipedia.org/wiki/Figures_of_Argentine_tango

Het Dansblad

Flirting with Flamenco



De dansfilm *Flirting with Flamenco* (2006) gaat over Sylvia (Holly Davidson). Ze werkt bij een callcenter, waar Karen (Elize du Toit) haar het leven zuur maakt. Ze besluit op Flamenco dansles te gaan en dat fleurt haar op.

Ik vond het verhaal ongeloofwaardig, maar toch vond ik de film leuk om te zien. Er werd, voor zover als ik dat kan beoordelen, best aardig Flamenco gedanst.

Deze ongeveer 100 minuten durende film is geregisseerd door Jim Doyle en geschreven door Jim Doyle en Matthew Leys.

<http://www.imdb.com/title/tt0490935/>

<http://www.youtube.com/watch?v=g-6b32BtWBs>

<http://elflamencoensevilla.com/en/flamenco-dance-the-movement-of-arms/>

Het Dansblad

Het Coronavirus

De gevolgen van het Coronavirus zijn enorm. In dit artikeltje ga ik voornamelijk in op de gevolgen m.b.t. het dansen, maar deze vallen natuurlijk in het niet bij de ernstige gevolgen. Als we met z'n allen voor twee weken inkopen doen en dan twee weken thuis blijven, dan zijn we snel van het virus af, maar helaas is dat makkelijker gezegd dan gedaan. Zo moeten bijvoorbeeld ziekenhuizen en elektriciteitscentrales open blijven. Maar goed, er wordt van alles gedaan om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Zo moesten o.a. de stijldansscholen in Nederland sluiten. Dat is natuurlijk logisch, want bij stijldansen is er lichamelijk contact. Door deze beslissing kunnen dansscholen tijdelijk in financiële problemen komen. De leerlingen zullen de danslessen en dansavonden moeten missen. Dat heeft gevolgen voor de vooruitgang. Om te voorkomen dat je teveel vergeet en uit je routine raakt, kun je thuis oefenen. Dat kan ook zonder partner. Het is belangrijk dat je de meeste pasjes ook zonder de steun van je partner kunt dansen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan balans en draaien. Het is nu ook een goed moment om wat nieuwe variaties te leren. In dit dansblad staat een Cha Cha Cha variatie en ook in veel voorgaande dansbladen staan leuke variaties. Sommige dansscholen geven online lessen. Op YouTube kun je ook veel vinden. Hou er wel rekening mee dat we in Nederland de Internationale stijl leren. Filmpjes van Duitse dansscholen zijn meestal erg geschikt. Online danslessen zijn vaak kort, maar je kunt ze zo vaak bekijken als je wilt en het is ook mogelijk ze vertraagd af te spelen of te pauzeren.

Blijf gezond!!

Online danslessen

<http://www.youtube.com/user/ballroomdansen/playlists>

http://www.youtube.com/watch?v=RsYtjH_xo-I&list=PLOTLPPh-nyxE3yjZ3Kkq-xgo1V7bMZKT2Z

Het Coronavirus

<http://www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus>

<http://www.scmp.com/lifestyle/entertainment/article/3076681/coronavirus-pandemic-dance-instructors-take-steps-survive>